

Fußball



Ansprechpartner:
Gerd Niewöhner, 0 52 47 - 52 40
gerdniewoehner@online.de

Diese in Deutschland beliebteste Sportart hat auch in der TSG seit ihren Gründerjahren eine feste, von vielen Erfolgen geprägte Anhängerschaft. Von den Mini-Kickern bis zu den „Alten Herren“, nahezu in allen Altersklassen und teilweise auch mit einer weiblichen Komponente, gibt es einen regen Trainings- und Wettkampfbetrieb, der auf einem Natur- und Kunstrasenplatz im Moddenbachstadion ideale Voraussetzungen findet.

Tischtennis



Ansprechpartner:
Gerald Steffens, 0 52 47 - 66 18
gerald.steffens@owl-online.de

Klein aber fein, auf diesen kurzen Nenner gebracht präsentiert sich eine Sportart, die schon seit vielen Jahren zum festen Bestandteil im TSG-Sportangebot gehört. Die vorbildliche Nachwuchsarbeit hat schon viele herausragende Einzelspieler hervorgebracht. Auch im Mannschaftssport der Schüler/Jugend spielt man auf Landesebene in der höchsten Spielklasse, was sich jetzt auch im Leistungsvermögen der „Älteren“ niederschlägt.

Hapkido



Ansprechpartner:
Hans-J. Schwenke, 0 52 47 - 28 82
vorstand@hapkido-hsw.de

Hapkido ist eine Selbstverteidigungskunst, die primär aus Abwehrtechniken besteht. Angriffe werden nicht geblockt, sondern in einer kreisförmigen Bewegung zum Ursprung zurückgeleitet. In der TSG kann Hapkido schon seit vielen Jahren auf eine erfolgreiche Arbeit zurückschauen, wobei die Nachwuchsarbeit eine sehr hohe Priorität genießt, was durch zahlreiche erfolgreiche Gürtelprüfungen dokumentiert wird.

Handball



Ansprechpartner:
Burkhard Schlee-Borren, 0 52 47 - 40 99 60
tsgharsewinkelhandball@googlemail.de

Teamorientierter und attraktiver Sport auf hohem Niveau ist das Markenzeichen unserer sehr erfolgreichen HandballerInnen. Auf der Basis einer engagierten und zielgerichteten Jugendarbeit mit Schwerpunkt in der grundmotorischen Ausbildung gibt es ein breites Leistungsspektrum mit vielen erfolgreichen Mannschaften in allen Altersschichten. Darüberhinaus sind unsere Handballer Motor für zahlreiche Aktivitäten der gesamten TSG.

Volleyball



Ansprechpartnerin:
Sandra Munoz, 0 52 47 - 40 60 87
sandra.munoz@gmx.de

Jung oder alt, Anfänger oder Fortgeschrittener, männlich wie weiblich, in der Volleyballabteilung der TSG ist jede(r) herzlich willkommen. Etwas gemütlicher bei den Hobbyspielern, deutlich ambitionierter in den Wettkampfmannschaften, ist für jeden was dabei. Ein eigenes Beachvolleyballfeld im Moddenbachstadion in den „warmen“ Monaten verspricht zusätzlich neben guter Laune auch attraktiven Freizeitsport.

Eltern-Kind-Sport



Ansprechpartnerin:
Melanie Hollensett,
01577 - 26334865

Gemeinsam mit dem eigenen Kind Sport treiben – eine der schönsten Sache der Welt. Grundmotorische, aber auch konditionelle Fähigkeiten der 1-4jährigen Kinder werden hier durch Laufen, Klettern, Hüpfen, Springen Singen, Spielen etc. erlernt. Ausgebildete TrainerInnen bauen mit diesem für Eltern und Kinder gemeinsam konzipierten Programm die Brücke für die ersten spielerischen Kontakte zum Sport.

Turnen



Ansprechpartnerin:
Claudia Basel, 0 52 47 - 1 00 77
claudia.basel@gmx.de

Diese „Keimzelle“ der TSG bietet ein breites und ausgewogenes Sportangebot für alle Altersgruppen, wobei Breitensport eindeutig Vorrang vor dem Leistungssport hat. Zahlreiche qualifizierte ÜbungsleiterInnen begleiten und betreuen unsere Mitglieder bei ihren vielfältigen Möglichkeiten zur sportlichen Betätigung, wobei das Angebot für die „fitten“ Senioren künftig neben den separat angebotenen Sportkursen noch an Bedeutung gewinnt.

Badminton



Ansprechpartner:
Niko Große-Heilmann, 0178 - 3 52 15 60
niko@grosse-heilmann.de

Diese schnelle und dynamische Sportart hat auch in Harsewinkel schon seit Jahren einen festen Platz im Sportangebot für jung und alt, männlich wie weiblich, Hobby- und Leistungssport. Eine seit Jahren mit SW Marienfeld bestehende Spielgemeinschaft hat sich bewährt, die breit gefächerte Nachwuchsarbeit verspricht neben Spiel und Spaß beim „Federball“ auch eine sportliche Entwicklung in einem engagierten Team.

Sport mit Handicap



Ansprechpartner:
Andreas Wunsch, 0 52 47 - 40 99 14
anderast-rockt@online.de

In enger Zusammenarbeit mit der „Lebenshilfe e.V. Gütersloh“ gibt es seit Januar 2009 ein spezielles Sportangebot für Kinder/Jugendliche mit einer geistigen und/oder körperlichen Behinderung. Die ideenreiche Betreuung eines hierfür qualifizierten Übungsleiters, tatkräftig unterstützt durch einige Eltern, lassen bei spielerischer, aber doch individueller Umsetzung das Handicap wenigstens zeitweise praktisch vergessen.

Schwimmen



Ansprechpartnerin:
Agnes Rischer, 0 52 47 - 40 91 58
riboteam@rischers.de

Unsere Schwimmabteilung ist Garant für eine sehr erfolgreiche Nachwuchsarbeit, wobei mit spielerischen Mitteln und der Teilnahme an zahlreichen Wettbewerben im örtlichen Umfeld auch ein behutsames Heranführen an leistungsorientiertes Schwimmen ermöglicht wird. Zahlreiche außersportliche Aktionen fördern den sprichwörtlich guten Teamgeist, der unser Schwimmen zu einem Erlebnis für die ganze Familie werden lässt.

Leichtathletik



Ansprechpartner:
Hubert Ruhe, 0 52 47 - 49 49
leichtathletik@tsg-harsewinkel.de

Mit der Fertigstellung der neuen Kunststofflaufbahn und der leichtathletischen Anlagen im Moddenbachstadion im Jahr 2006 wurde der durch die miserablen Rahmenbedingungen bedingte jahrzehntelange „Dornröschenschlaf“ beendet. Der Neuaufbau der Abteilung durch ein engagiertes Trainerteam mit Schwerpunkt in der Nachwuchsarbeit findet viel Resonanz, kostenloses Schnuppern jederzeit möglich.

REHA -Sport



Ansprechpartner:
Sandra Heinrich, 0 52 47 - 1 03 22
fit.fuers.leben@gmx.de

Maßvoller Sport hilft bei physischer und psychischer Belastung von Behinderungen bedrohte Menschen möglichst dauerhaft in die Gesellschaft und ins Arbeitsleben einzugliedern, wobei ausgebildete Fachkräfte Rücksicht auf das jeweils spezielle Schadensbild nehmen. Die Kurse „Sport nach Schlaganfall“ und „Sport bei Diabetes“ werden von allen Krankenkassen gefördert.



SPORTKURSE

Im Zeitalter der von vielen beklagten Bewegungssarmut möchten wir Ihnen Anregungen geben für eine bewusste Prävention durch Bewegungen und Entspannung, damit Ihre Leistungsfähigkeit und wertvolle Gesundheit erhalten bleibt oder im Idealfall sogar verbessert wird, kurzum, "Wellness" soll nicht nur ein Schlagwort bleiben.

Unser seit Jahren erfolgreich angebotenes Kursprogramm setzt auf Bewährtes, berücksichtigt dabei aber auch neue Trends, die wir unter sportlichen und gesundheitlichen Gesichtspunkten für vertretbar halten.

Besonders hinweisen möchten wir auf die vom Deutschen Sportbund mit dem Qualitätssiegel "Sport pro Gesundheit" zertifizierten Kurse "Rücken-Fit", die von allen Krankenkassen bis zu 80% der Teilnehmergebühren bezuschusst werden.

Auch im REHA-Sport gehen wir mit den Kursen "Sport nach Schlaganfall" und "Sport bei Diabetes" ganz gezielt auf die Problematik dieser Krankheitsbilder ein. Eine Vereinsmitgliedschaft ist für diese Kurse nicht erforderlich.

Bis auf die dauerhaft laufenden REHA-Kurse werden alle Sportkurse jeweils halbjährlich neu ausgeschrieben und veröffentlicht, bitte achten Sie auf die in vielen Geschäften, Kreditinstituten und der Stadtverwaltung ausliegenden Infobroschüren.

Informationen zum Kursangebot durch:

Anne-Kathrin Ida 05247 - 2605
Doris Westbeld 05247 - 10714

Internet: www.tsg-harsewinkel.de



DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Das Zeichen für mehr Sport und Erfolg im Leben

Sind Sport und Bewegung für Sie ein Stück Lebenslust und Lebensfreude? Dann ist das Sportabzeichen die Herausforderung an Sie, den Spaß am Sport und die Freude am Leben noch weiter zu steigern:

- Lernen Sie sich besser kennen!
- Entdecken Sie, was alles in Ihnen steckt!
- Bereichern Sie Ihre Freizeit um neue sportliche Erfolgserlebnisse!
- Schöpfen Sie Kraft für den Alltag!
- Gewinnen Sie an Selbstvertrauen und Selbstbewußtsein!
- Setzen Sie Zeichen für ein aktives und erfolgreiches Leben
- Holen Sie sich den objektiven Beweis für überdurchschnittliche Leistungsfähigkeit und Fitness!

Alle Fragen im Zusammenhang mit der Abnahme des Sportabzeichens beantwortet Ihnen unsere langjährige Expertin:



Ingrid Kalze

Telefon 05247-405752

Ingrid.Kalze@t-online.de

Weiterführende Infos im Internet unter:

www.tsg-harsewinkel.de
www.deutsches-sportabzeichen.de
www.richtigfitab50.de
www.sportprogesundheit.de



Die TSG Harsewinkel, größter Sportverein in Harsewinkel mit ca. 2.500 Mitgliedern, bietet als Mehrspartenverein, organisiert in neun Fachsportabteilungen, ein interessantes, reichhaltiges und ausgewogenes Sportangebot für alle Altersgruppen.

Unser Schwerpunkt liegt in der Breitensportarbeit, aber auch der Gesundheitssport hat in den letzten Jahren zunehmend an Bedeutung gewonnen.

Unsere Übungsleiter sind nicht nur freundlich und engagiert, sondern verfügen über eine fundierte Ausbildung und reichhaltige Erfahrungen. Durch regelmäßige Weiterbildung gewährleisten wir ein hohes Maß an Qualifikation.

Kinder- und Jugendarbeit wird bei uns groß geschrieben, da etwa 53% der Vereinsmitglieder nicht älter als 18 Jahre sind.

Im Trainings- und Wettkampfsport sind zur Zeit 60 Mannschaften erfasst, es ist somit für jeden was dabei. Kostenloses Schnuppern in allen angebotenen Sportarten ist nicht nur erlaubt, sondern ausdrücklich erwünscht. Ansprechpartner zu den einzelnen Sportarten finden Sie an anderer Stelle in diesem Flyer.

Was für den LandesSportBund gilt, ist auch unser Motto: **Wir bringen Menschen in Bewegung**

So erreichen Sie uns:

Post: TSG Harsewinkel, Postfach 1528, 33419 Harsewinkel

Fax: 03212 - 1021225 K.H.Wittenbrink / 2. Vorsitzender

e-Mail: 1. Vors. Theo Elbers tc.elbers@t-online.de

2. Vors. K.H. Wittenbrink khwittenbrink@freenet.de

Internet: www.tsg-harsewinkel.de



Sportangebot für alle Altersschichten und (fast) alle Sportarten

- Stand Mai 2009 -

TSG von 1925 e.V. Harsewinkel

....wir bringen Menschen in Bewegung