

Alters- gruppe	Geschlecht	Uhrzeit	Tag	Training	Ort	Ansprechpartner	Kontakt
ab 55	männl.	17.00-18.30	Montag	Montagsturner	Don-Bosco-Turnhalle	Heinrich Große-H. Wolfgang Richter	0173-5333503 3710
12 bis 13	gemischt	16.00-17.00	Montag	Kindertanz	Gymnastikhalle	Anna Schulmann	0160-96511454
ab 50	weiblich	19.30-20.30	Montag	Gymnastik f. Frauen	Don-Bosco-Turnhalle	Karola Sonnert	10523
10 bis 16	weiblich	18.00-20.00	Montag	Geräteturnen	Turnhalle Gymnasium	Jette Blome	409977
ab 30	männl.	20.00-21.30	Montag	Montagsturner	Turnhalle Gymnasium	Detlef Kerwien	6836
ab 18	gemischt	20.30-21.30	Montag	Modern Jazz Dance	Gymnastikhalle	Anna Schulmann	0160-96511454
ab 60	weiblich	8.30-9.30	Dienstag	Damengymnastik	Erich-Kästner-Halle	Claudia Stanjek	983560
ab 16	gemischt	16.00-18.00	Dienstag	Breakdance	Gymnastikhalle	Nikolai Nasirow	01573-9095560
6 bis 12	gemischt	17.00-18.45	Dienstag	Turnen	Turnhalle Gymnasium	Nele Steffens	10061
12 bis 23	weiblich	18.00-20.00	Dienstag	Turnen	Turnhalle Gymnasium	Nele Steffens	10061
ab 10	gemischt	17.15-18.45	Dienstag	Sport mit Handycap	Kardinal-von-Galen-Halle	Lena Schmidt	6229707
1 bis 4	gemischt	16.00-18.00	Mittwoch	Eltern-Kind-Sport	Don-Bosco-Turnhalle	Melanie Lobert	4069622
1 bis 4	gemischt	17.00-18.00	Mittwoch	Eltern-Kind-Sport	Don-Bosco-Turnhalle	Melanie Lobert	4069622
ab 4	gemischt	15.30-16.30	Mittwoch	Vorschulturnen	Kardinal-von-Galen-Halle	Jennifer Stadie	406286
ab 8	gemischt	17.00-18.45	Mittwoch	Trampolinturnen	Dreifachturnhalle	Saskia Lünstroth	0151-28282457
ab 12	gemischt	16.35-18.30	Mittwoch	Breakdance	Gymnastikhalle	Nikolai Nasirow	01573-9095560
6 bis 10	weiblich	16.35-18.45	Mittwoch	Turnen	Turnhalle Gymnasium	Simone Lenknerleit	6030665
ab 6	weiblich	16.00-18.00	Donnerstag	Turnen	Turnhalle Gymnasium	Lea Lenknerleit	01577-0403716
10 bis 18	weiblich	18.00-20.00	Donnerstag	Turnen	Turnhalle Gymnasium	Simone Lenknerleit	6030665
6 bis 7	gemischt	16.20-17.10	Donnerstag	Kindertanz	Gymnastikhalle	Anna Schulmann	0160-96511454
8 bis 9	gemischt	17.10-18.00	Donnerstag	Kindertanz	Gymnastikhalle	Anna Schulmann	0160-96511454

ab 35	weiblich	20.00-21.00	Donnerstag	Fitnessgymnastik	Don-Bosco-Turnhalle	Magdalene Kaup	609079
11 bis 11	gemischt	16.00-17.00	Freitag	Kreativer Kindertanz	Gymnastikhalle	Anna Schulmann	0160-96511454
ab 13	gemischt	17.00-18.30	Freitag	Modern Jazz	Gymnastikhalle	Anna Schulmann	0160-96511454