



**Turn und
Sport Gemeinschaft
von 1925 e. V.
Harsewinkel**

TSG Harsewinkel e.V. · Postfach 1528 · 33419 Harsewinkel

Teilnehmer Schwimmtraining

Hiermit verpflichte ich mich als Teilnehmer einer Trainingsgruppe im Hallenbad Harsewinkel, die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und die Schwimmsportler zu minimieren.

- Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt.
- Alle Teilnehmer erscheinen absolut pünktlich zum vereinbarten Einlasstermin. Verspätet eintreffende Sportler können nicht am Training teilnehmen.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- Im Eingangsbereich ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen
- Vor Trainingsbeginn wird die Teilnahme in der vorliegenden Teilnehmerliste eingetragen. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen.
- Der Mindestabstand von 2,5 Metern beim normalen Umgang (Eingangsbereich, Umkleidekabinen) bzw. 1,5 Metern beim Ausführen von Übungen im Wasser ist zu jeder Zeit einzuhalten.
- Das Duschen nach dem Training wird zu Hause durchgeführt.
- Das Umziehen erfolgt in Einzelkabinen.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter, Flossen etc.) benutzt werden. Die Lagerung in der Schwimmstätte ist ausgeschlossen.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
- Alle Teilnehmer*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- Körperliche Kontakte sind auszuschließen.
- Den Anweisungen des Trainers ist unbedingt Folge zu leisten.

Name, Vorname (Druckbuchstaben)

Datum, Unterschrift

Unterschrift Erziehungsberechtigter

Achtung! Eine Missachtung dieser Regeln kann den Ausschluss vom Training bedeuten.